

**GATULIV
POBLENOU**

Pobleu är ett område som ligger strax bortom de mest kända turiststråken. Kvarteren ligger alldeles vid havet och har en underbar promenadsträcka, Rambla de Poblenou, som under vår, sommar och tidig höst sjuder av liv och rörelser. Slå dig ner på en uteservering och kolla in folklivet.

■ Metro: Poblenou

**RESTAURANG
RECASENS**

Pa Rambla de Poblenou ligger den supermysiga restaurangen Recasens. Här serveras inga lagade rätter utan bara charkuterier, sallader och ostar av alla de slag. Dekorationerna växlar efter årstid. Sittplatserna är åtråvärda så det är en god idé att boka bord.

■ Rambla de Poblenou 102, canrecasens.com

**SÖTDRICKA
TIO CHÉ**

Under årets varma månader – och de är många i Barcelona – ringlar sig kön lång framför Tio Ché och alla besökare är på jakt efter samma sak – drycken *horchata*. Horchata är en söt mjölkaktig dryck gjord på jordmandel. Tio Ché är något av institution i kvarteret och har varit ett familjeföretag i över hundra år.

Receptet är givetvis en familjehemlighet. Här serveras även hemmagjord glass, kanderade nötter och *farton*, ett bakverk från Valencia.

■ Rambla de Poblenou 44, eltioche.es

**RESTAURANG
BAR TOMÁS DE SARRIÀ**

Här hittar du enligt många stadens bästa *patatas bravas*, friterade potatisbitar, som serveras med stark tomatås enligt hemligt recept. Restaurangen ligger i Sarrià som också är ett mysigt område som ligger lite utanför centrum. För den fotbollsintresserade så kan Bar Tomás vara ett gott restaurangalternativ innan matchen på Camp Nou.

■ Mayor de Sarrià 49

**ARABISKT SPA
AIRES DE BARCELONA**

Har du trötta ben efter allt promenerande eller vill du bara ha en lugn stund, så rekommenderas de arabiska baden Aires de Barcelona i området Born. Här kan du få en härlig massage, bli renskrubbad i hamamet eller simma i de olika tempererade poolerna. Det här är ett populärt ställe bland både Barcelonabor och turister, så boka gärna i förväg.

■ Passeig de Picasso 22, airedebarcelona.com



SARA LARSSON

BOTT I BARCELONA SEDAN: 2000.
ÅLDER: 32 ÅR. YRKE: FÖRSÄLJNINGANSVARIG
PÅ PEPE JEANS SPANIEN.

Arabiskt i Barcelona,
Aires de Barcelona.

